



SwissLife

Einladung zum Kundenanlass  
«*good health – good business*»

Betriebliches Gesundheitsmanagement

# Einladung zum Kundenanlass «*good health – good business*»

*Sinn und neue Lebenskonzepte –  
warum das für Unternehmen relevant ist.*

## Programm

*Freitag, 10. Juni 2022*

*Swiss Life, Binz. Center, Grubenstrasse 49, 8045 Zürich*

---

8.30 Uhr **Eintreffen und Kaffee**

---

9.00 Uhr **Begrüssung**

Maurus Huber, Leiter Claims und Business Services  
Unternehmenskunden, Swiss Life  
Raquel Moreno, Leiterin Gesundheitsmanagement  
Unternehmenskunden, Swiss Life

---

09.15 Uhr **Sinn als Motivator**

*Praktische Philosophie für die Arbeitswelt*  
lic. oec. Hannes Rhiner

---

10.15 Uhr **Pause**

---

10.45 Uhr **Generationenmix als Erfolgsfaktor**

Debora Di Maio

---

11.45 Uhr **Arbeitszeit**

*Je länger, je produktiver oder leistungsschwächer?*  
Prof. Dr. phil. Andreas Krause

---

12.30 Uhr **Stehlunch**

---

13.30 Uhr **Pilotprojekt 4-Tage-Woche bei gleichem Lohn**

*Haben sich die Erwartungen erfüllt?*  
Fabian Schneider, Geschäftsführer & Software Architect

---

14.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

---

---

## Gastgeber und Gastgeberin



**Maurus Huber**

*Leiter Claims und Business Services  
Unternehmenskunden*



**Raquel Moreno**

*Leiterin Gesundheitsmanagement  
Unternehmenskunden*

*Motivierte und zufriedene Mitarbeitende haben an Bedeutung gewonnen, denn ein Unternehmen ist nur so gut wie seine Mitarbeitenden. Möglichst viel Geld verdienen war gestern – eine Arbeit die Sinn macht, Freude bereitet und sich mit dem Privatleben vereinbaren lässt, tritt an dessen Stelle. Ein Unternehmer geht neue Wege und hat die 4-Tage-Woche bei vollem Lohn eingeführt; dies zum Wohle der Mitarbeitenden und des Unternehmens. Erfahren Sie aus erster Hand, ob sich die hohen Erwartungen erfüllt haben und holen Sie sich Impulse für Ihr Unternehmen und für sich selbst. Die Veranstaltung ist für unsere Unternehmenskunden kostenlos.*

---

## Gastreferenten und Gastreferentin



**Fabian Schneider**

*Geschäftsführer & Software Architect*

Fabian Schneider ist Geschäftsführer eines IT-Unternehmens in Solothurn und führte im Herbst 2021 die 4-Tage-Woche bei vollem Lohn ein. Trotz vielen sehr positiven Erkenntnissen aus dem Ausland, stehen die Unternehmen in der Schweiz Arbeitszeitverkürzung jedoch skeptisch gegenüber. Fabian Schneider setzt hohe Erwartungen in das neue Arbeitszeitmodell. Nach einer Probephase von 6 Monaten evaluiert er deshalb, ob sich diese bezüglich Steigerung der Motivation, Produktivität und Wohlbefinden der Mitarbeitenden erfüllt haben. Die praktischen Erfahrungen von Fabian Schneider leisten einen wertvollen Beitrag für einen Realitätscheck.



### **Hannes Rhiner**

*lic. oec., MAS Psychosoziales Management,  
Coach und Supervisor BSO*

Mit Fragen nach «Sinn und Werten im Kontext der Arbeitswelt» befasst sich Hannes Rhiner seit Jahren als Berater, als Dozent sowie in der Tätigkeit für eine NPO im Bereich der Arbeitsintegration. Zugang zur Thematik hat er über die Logotherapie nach Viktor E. Frankl gefunden, die das innerste menschliche Wesen als ein «Streben nach Sinn» versteht. Die Sinnfrage gewinnt mit zunehmender gesellschaftlicher Desorientierung in neueren Strömungen der Psychologie, der Philosophie aber auch der Organisations- und Führungslehre wieder an Dringlichkeit. Als «Generalist» ist Hannes Rhiner bestrebt, diese Welten in der Praxis zu vernetzen.



### **Debora Di Maio**

*Unternehmensberaterin,  
Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin*

Debora Di Maio begleitet Unternehmen und ihre Mitarbeitende in die Arbeitswelt 4.0. Aus jahrelanger Berufs- und Beratungserfahrung weiss sie, welche Eigenschaften bei Menschen heute insbesondere gestärkt werden sollen: Emotionale Intelligenz, Growth Mindset, Mental Health. Ihre Ansätze und ihr Fokus richten sich auf die Förderung der eignen Innovationskraft, der Agilität, der Resilienz und Achtsamkeit, um angestrebte Flowzustände in Beruf und Alltag zu erfahren. Frau Di Maio integriert bei ihrer Arbeit Ansätze der positiven Psychologie sowie der Neurowissenschaft und schafft so eine Verbindung von Faktenwissen und praktisch möglicher Umsetzung.

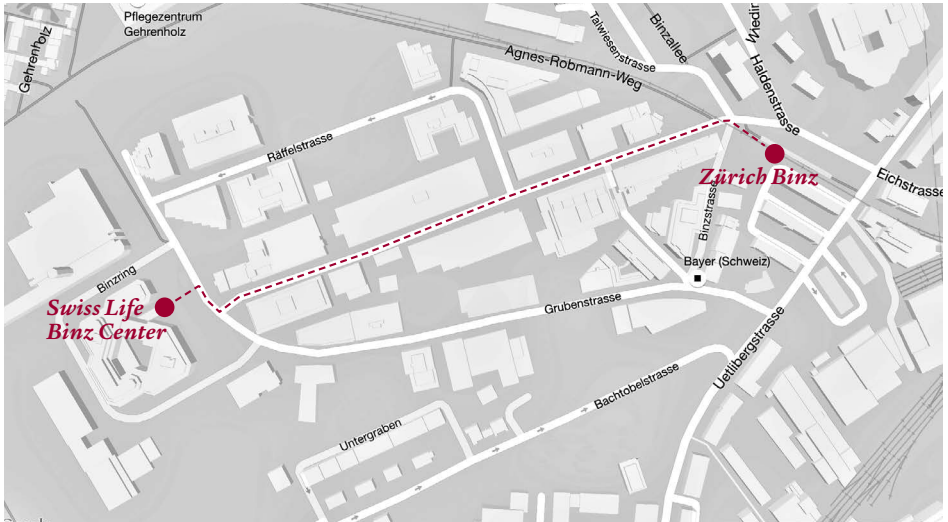


### **Andreas Krause**

*Prof. Dr. phil., Dozent an der Hochschule  
für Angewandte Psychologie FHNW*

Andreas Krause ist Psychologe und Experte für Arbeit und Gesundheit an der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW. In Kooperationsprojekten mit Unternehmen erforscht und unterstützt sein Team Wege, um neue Arbeitsformen auf gesundheitsförderliche Weise umzusetzen: Wie können mobiles Arbeiten, agile Arbeitsformen und ergebnisorientierte Leistungssteuerung so umgesetzt werden, dass die höheren Anforderungen an das Selbstmanagement mit Selbstsorge und Produktivität einhergehen – und eben nicht zu langen Arbeitszeiten führen? Erkenntnisse aus diesen aktuellen Kooperationsprojekten sind die Basis für seinen Impulsvortrag.

# Anfahrtsplan



## Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

Ab Hauptbahnhof S-Bahn-Linie S10 Richtung Uetliberg, Haltestelle Binz.  
Dann Bus Nr. 76 bis Binz Center oder sieben Minuten zu Fuss (siehe rote Linie)  
der Binzstrasse entlang.

## Anreise mit dem Auto

Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung.  
Diese müssen vorreserviert werden.

*Wir unterstützen Menschen dabei,  
ein selbstbestimmtes Leben zu führen.*

Swiss Life AG  
Grubenstrasse 49  
8045 Zürich  
bgm@swisslife.ch  
[www.swisslife.ch/bgm](http://www.swisslife.ch/bgm)