

# Seminar: *Betriebliches Gesundheitsmanagement – BGM für Unternehmenskunden*

## *Beschreibung*

Das betriebliche Gesundheitsmanagement ist ein Instrument zur Erkennung und Optimierung von gesundheitsrelevanten Faktoren im Unternehmen. Die Verbesserung der Prozesse und die Reduktion der Belastung der Mitarbeitenden (unter Berücksichtigung der betrieblichen und persönlichen Voraussetzungen) führen zur Förderung der Gesundheit. Als Folge davon steigen die Leistungsfähigkeit, die Produktivität sowie die Motivation der Mitarbeitenden.

## *Trainingsziele*

Die Teilnehmenden sollen erkennen, wie sich arbeitsplatzbezogene, soziale, organisatorische und wirtschaftliche Faktoren im Betrieb auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden und auf den Unternehmenserfolg auswirken. Die Teilnehmenden erhalten einfache Instrumente, um die Handlungsfelder in ihrem Betrieb zu definieren und BGM gegenüber Entscheidungsträgern überzeugend vertreten zu können.

## *Inhalt*

- Arbeit und Gesundheit – macht Arbeit krank?
- Einführung und Grundlagen
- Instrumente des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Handlungsfelder in meinem Unternehmen:  
Prozesse Implementierung und Stolpersteine

## *Zielgruppe*

Geschäftsleitende, Führungs-, Personal- und Organisationsverantwortliche, betrieblicher Sozialdienst, Sicherheits- und Umweltbeauftragte aus Klein-, Mittel- und Grossbetrieben.