



*35plus – weil im Leben nicht immer  
alles gradlinig verläuft – für ein selbst-  
bestimmtes Leben jetzt die Weichen  
richtig stellen*

# Anlass für Unternehmenskunden

Das Berufs- und Privatleben ist ständigen Veränderungen unterworfen. Möchten Sie Ihre persönliche und finanzielle Lebensqualität heute und in Zukunft positiv beeinflussen können? Wie können Sie Rahmenbedingungen schaffen, mit welchen Ihnen ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht wird? Ist es möglich, die Bedürfnisse der Freunde, der Familie und der Angehörigen mit den eigenen Interessen und Wünschen in Einklang zu bringen?

Ab dem 35. Altersjahr die Weichen für Ihr aktuelles Berufs- und Privatleben sowie für Ihre Zukunft stellen. Verschaffen Sie sich einen kompakten Überblick zu den Themen finanzielle Sicherheit, Vorsorge für Familie/ Partner und Single, Wohneigentum, Steuern, Gesundheit und Partnerschaft/ Beziehungen.

Lassen Sie sich von unseren Experten inspirieren!

<i>Seminarkosten</i>	CHF 350.– inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Getränke und Stehlunch (exkl. MwSt.)
<i>Kursort</i>	Swiss Life Hauptgebäude General-Guisan-Quai 40, 8002 Zürich
<i>Kursleitung</i>	Frau Raquel Moreno Leiterin Gesundheitsmanagement und -prüfung
<i>Referatsprache</i>	Deutsch

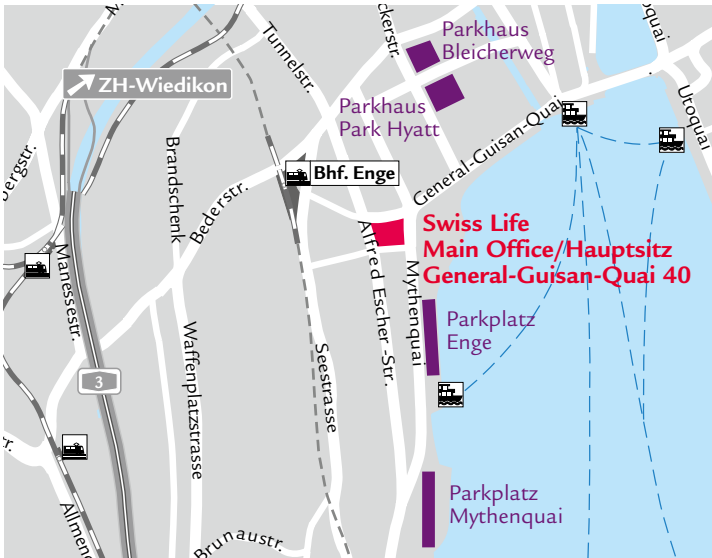
Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung via E-Mail an [bgm@swisslife.ch](mailto:bgm@swisslife.ch) entgegen.

# Programm

Donnerstag, 16. September 2021, 9.00 bis 16.30  
Uhr Swiss Life, General-Guisan-Quai 40, Zürich

- 8.30 Uhr **Eintreffen, Begrüssung, Kaffee & Gipfeli**
- 9.00 Uhr **Das 3-Säulen-Modell, Grundlagen**  
*Die gesetzlichen Rahmenbedingungen  
Schutz bei Unfall und Krankheit*
- 10.00 Uhr **Pause und Kaffee**
- 10.20 Uhr **Das 3-Säulen-Modell, Praxis**  
*Was können Sie selbst für Ihre Vorsorge machen?  
Themen rund um die Vorsorge: Wohneigentum, Trennung, Steuern*
- 11.30 Uhr **Gesund im Job – Belastungen und Ressourcen**  
*Welche Faktoren beeinflussen die Gesundheit positiv oder negativ?  
Was können Sie selbst für Ihr Wohlbefinden machen?*
- 12.30 Uhr **Lunch**
- 13.30 Uhr **Sicherheit für Partner und Familie**  
*Begünstigung aus Vorsorge  
(Single, Konkubinat, Ehepaar, eingetragene Partnerschaft)  
Güter- und erbrechtliche Vorkehrungen, Vorsorgeauftrag,  
Patientenverfügung und Testament*
- 14.45 Uhr **Pause und Kaffee**
- 15.00 Uhr **Spannungsfeld zwischen eigenen Bedürfnissen sowie  
Beziehungen, Familie und Partnerschaft**  
*Chancen und Herausforderungen*
- 16.15 Uhr **Schlussrunde und Fragen**
- 16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

# Situationsplan



- Ab Hauptbahnhof Tramlinie 7, Richtung Wollishofen, Haltestelle Bahnhof Enge, von dort aus 2 Minuten zu Fuss Richtung See.
- Ab Bellevue Tramlinie 5, Richtung Bahnhof Enge, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz).
- Ab Bürkliplatz Buslinie 161 oder 165, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz) oder 8 Minuten zu Fuss Richtung Bahnhof Enge.
- Anreise mit dem Auto:  
Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung. Diese müssen vorreserviert werden.

*Für ein selbstbestimmtes Leben.*

[www.swisslife.ch](http://www.swisslife.ch)