



SwissLife



35plus –
weil im Leben nicht immer
alles gradlinig verläuft –
für ein selbstbestimmtes Leben
jetzt die Weichen richtig stellen

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Anlass für Unternehmenskunden:

35plus – weil im Leben nicht immer alles gradlinig verläuft – für ein selbstbestimmtes Leben jetzt die Weichen richtig stellen

Das Berufs- und Privatleben ist ständigen Veränderungen unterworfen. Möchten Sie Ihre persönliche und finanzielle Lebensqualität heute und in Zukunft positiv beeinflussen können? Wie können Sie Rahmenbedingungen schaffen, mit welchen Ihnen ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht wird? Ist es möglich, die Bedürfnisse der Freunde, der Familie und der Angehörigen mit den eigenen Interessen und Wünschen in Einklang zu bringen?

Ab dem 35. Altersjahr die Weichen für Ihr aktuelles Berufs- und Privatleben sowie für Ihre Zukunft stellen. Verschaffen Sie sich einen kompakten Überblick zu den Themen finanzielle Sicherheit, Vorsorge für Familie/ Partner und als Single, Wohneigentum, Steuern, Gesundheit und Partnerschaft/Beziehungen.

Lassen Sie sich von unseren Experten inspirieren!

<i>Seminarkosten</i>	CHF 350.– inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Getränke und Stehlunch (exkl. MwSt.)
<i>Kursort</i>	Swiss Life Hauptgebäude General-Guisan-Quai 40, 8002 Zürich
<i>Kursleitung</i>	Frau Raquel Moreno Leiterin Gesundheitsmanagement und -prüfung
<i>Referatsprache</i>	Deutsch

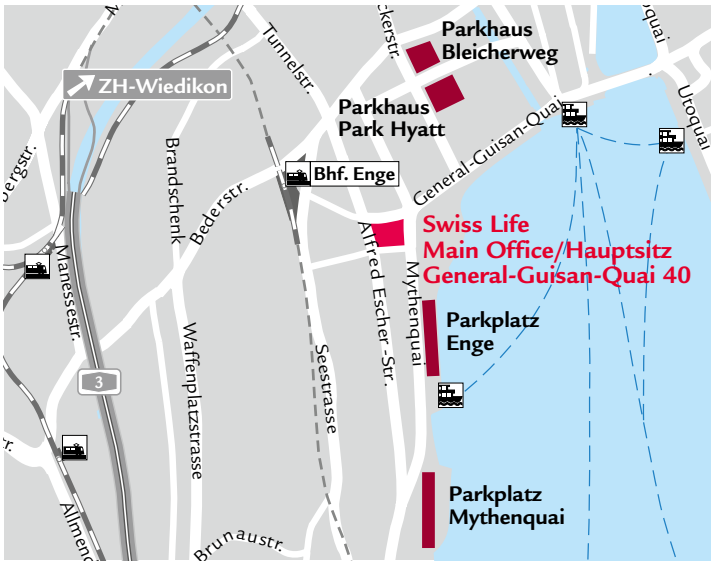
Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung via E-Mail an bgm@swisslife.ch entgegen.

Programm

Donnerstag, 3. Oktober 2024, 9.00 bis 16.30 Uhr
Swiss Life, General-Guisan-Quai 40, Zürich

8.30 Uhr	Eintreffen, Begrüssung, Kaffee & Gipfeli
9.00 Uhr	Das 3-Säulen-Modell, Grundlagen <i>Die gesetzlichen Rahmenbedingungen</i> <i>Schutz bei Unfall und Krankheit</i>
10.00 Uhr	Das 3-Säulen-Modell, Praxis <i>Was können Sie selbst für Ihre Vorsorge machen?</i> <i>Themen rund um die Vorsorge: Wohneigentum, Trennung, Steuern</i>
11.00 Uhr	Pause und Kaffee
11.30 Uhr	Gesund im Job – Belastungen und Ressourcen <i>Welche Faktoren beeinflussen die Gesundheit positiv oder negativ?</i> <i>Was können Sie selbst für Ihr Wohlbefinden machen?</i>
12.30 Uhr	Lunch
13.15 Uhr	Sicherheit für Partner und Familie <i>Begünstigung aus Vorsorge</i> <i>(Single, Konkubinat, Ehepaar, eingetragene Partnerschaft)</i> <i>Güter- und erbrechtliche Vorkehrungen, Vorsorgeauftrag,</i> <i>Patientenverfügung und Testament</i>
14.45 Uhr	Pause und Kaffee
15.10 Uhr	Spannungsfeld zwischen eigenen Bedürfnissen sowie Beziehungen, Familie und Partnerschaft <i>Chancen und Herausforderungen</i>
16.25 Uhr	Schlussrunde und Fragen
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Situationsplan



- Ab Hauptbahnhof Tramlinie 7, Richtung Wollishofen, Haltestelle Bahnhof Enge, von dort aus 2 Minuten zu Fuss Richtung See.
- Ab Bellevue Tramlinie 5, Richtung Bahnhof Enge, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz).
- Ab Bürkliplatz Buslinie 161 oder 165, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz) oder 8 Minuten zu Fuss Richtung Bahnhof Enge.
- Anreise mit dem Auto:
Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung.
Diese müssen vorreserviert werden.

*Wir unterstützen Menschen dabei,
ein selbstbestimmtes Leben zu führen.*

Swiss Life AG
Grubenstrasse 49, 8045 Zürich
bgm@swisslife.ch, www.swisslife.ch/bgm