



SwissLife

*50plus –
gut vorbereitet für
die Pensionierung*

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Anlass für Unternehmenskunden:

50plus – gut vorbereitet für die Pensionierung

Das Leben ist voller Wendungen. Machen Sie sich Gedanken, wie Sie Ihre Lebensqualität positiv beeinflussen können? Möchten Sie über das Pensionierungsalter hinaus weiterarbeiten oder sich frühzeitig pensionieren lassen? Überlegen Sie sich, etwas Neues anzupacken?

An unserem Kurs zur Pensionierungsvorbereitung erhalten Sie spannende Ideen, Impulse und nützliche Tipps aus der Praxis zu Themen rund um AHV, BVG, Finanzplanung, Erben und Vererben sowie Wohlbefinden und Gesundheit.

Lassen Sie sich inspirieren!

Kurskosten 350 Franken (für Ehe-/Lebenspartner 150 Franken)
inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen (exkl. MwSt.)

Kursort Swiss Life Hauptgebäude
General-Guisan-Quai 40, 8002 Zürich

Trainer Verschiedene Swiss Life-Referenten

Zielgruppe Mitarbeitende im Alter von 50 Jahre und älter

Referatsprache Deutsch

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung via E-Mail an bgm@swisslife.ch entgegen.

Programm

Donnerstag, 4. April 2024

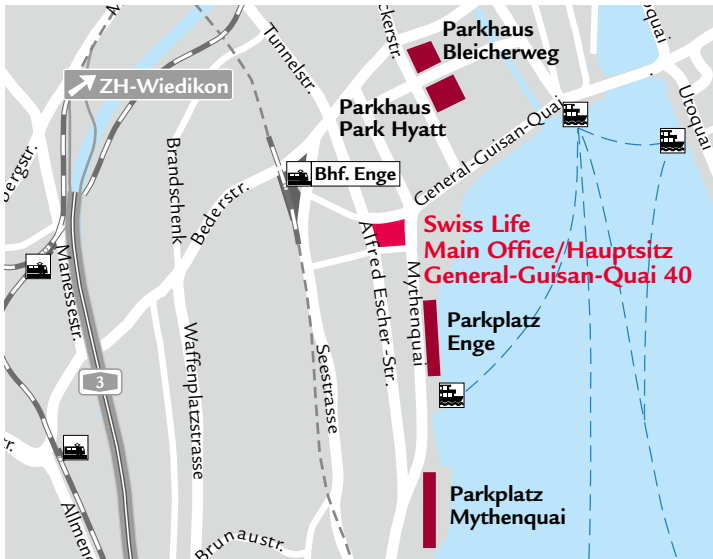
Donnerstag, 12. September 2024

Donnerstag, 5. Dezember 2024

Swiss Life, General-Guisan-Quai 40, Zürich

8.30 Uhr	Eintreffen, Begrüssung, Kaffee & Gipfeli
9.00 Uhr	AHV/BVG – Pensionierungsmöglichkeiten und Varianten <i>Rentenberechnung, Rentenvorbezug, Beiträge, Altersleistungen, Umwandlungssätze, flexible Pensionierungsmodelle</i>
10.15 Uhr	Pause und Kaffee
10.45 Uhr	Finanzplanung und rechtliche Vorsorge <i>Rente oder Kapital, Pensionierungszeitpunkt, Budget, Tragbarkeitsberechnung</i>
12.00 Uhr	Lunch
12.45 Uhr	Erben und Vererben <i>Ehegüter- und Erbrecht</i>
13.45 Uhr	Pause und Kaffee
14.00 Uhr	Gesundheit fördern durch Resilienz <i>Selbstwirksamkeit für psychisches Gleichgewicht</i>
14.45 Uhr	Pause und Kaffee
15.00 Uhr	Neues Leben – neue Werte – neues Gleichgewicht <i>Chancen und Herausforderungen, Anpassungen und Veränderungen im Alltag</i>
16.00 Uhr	Schlussrunde und Fragen
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Situationsplan



- Ab Hauptbahnhof Tramlinie 7, Richtung Wollishofen, Haltestelle Bahnhof Enge, von dort aus 2 Minuten zu Fuss Richtung See.
- Ab Bellevue Tramlinie 5, Richtung Bahnhof Enge, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz).
- Ab Bürkliplatz Buslinie 161 oder 165, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz) oder 8 Minuten zu Fuss Richtung Bahnhof Enge.
- Anreise mit dem Auto:
Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung.
Diese müssen vorreserviert werden.

*Wir unterstützen Menschen dabei,
ein selbstbestimmtes Leben zu führen.*

Swiss Life AG

Grubenstrasse 49, 8045 Zürich

bgm@swisslife.ch, www.swisslife.ch/bgms