



SwissLife



*55plus* –  
gut vorbereitet für  
die Pensionierung

# Anlass für Unternehmenskunden: *55plus – gut vorbereitet für die Pensionierung*

Das Leben ist voller Wendungen. Machen Sie sich Gedanken, wie Sie Ihre Lebensqualität positiv beeinflussen können? Möchten Sie über das Pensionierungsalter hinaus weiterarbeiten oder sich frühzeitig pensionieren lassen? Überlegen Sie sich, etwas Neues anzupacken?

An unserem Kurs zur Pensionierungsvorbereitung erhalten Sie spannende Ideen, Impulse und nützliche Tipps aus der Praxis zu Themen rund um AHV, BVG, Finanzplanung, Erben und Vererben sowie Wohlbefinden und Gesundheit.

Lassen Sie sich inspirieren!

---

**Kurskosten** 350 Franken (für Ehe-/Lebenspartner 150 Franken)  
inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung und  
Mittagessen (exkl. MwSt.)

---

**Kursort** Swiss Life Hauptgebäude  
General-Guisan-Quai 40, 8002 Zürich

---

**Trainer** Verschiedene Swiss Life-Referenten

---

**Zielgruppe** Mitarbeitende im Alter von 55 Jahre und älter

---

**Referatsprache** Deutsch

---

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung via E-Mail an [bgm@swisslife.ch](mailto:bgm@swisslife.ch) entgegen.

# Programm

*Donnerstag, 25. August 2022*

*Donnerstag, 24. November 2022*

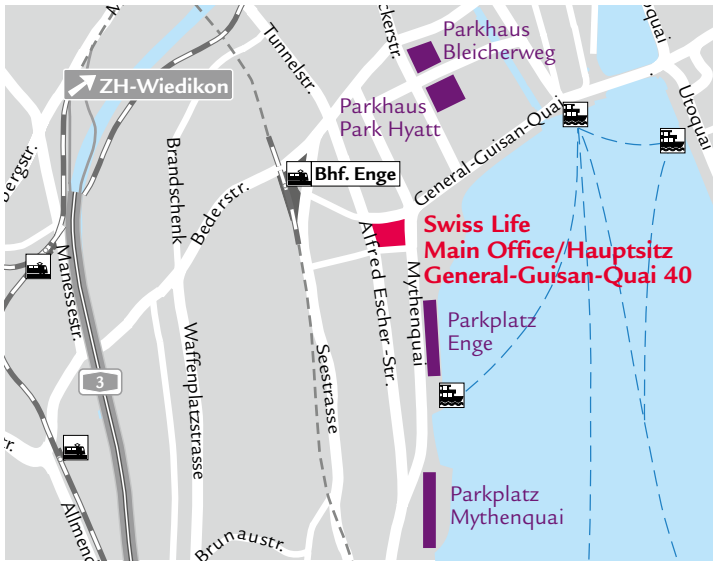
*Swiss Life, General-Guisan-Quai 40, Zürich*

---

8.30 Uhr	<b>Eintreffen, Begrüssung, Kaffee &amp; Gipfeli</b>
9.00 Uhr	<b>AHV – Pensionierungsmöglichkeiten und Varianten</b> <i>Rentenberechnung, Rentenvorbezug, Beiträge</i>
9.45 Uhr	<b>BVG – Pensionierungsmöglichkeiten und Varianten</b> <i>Altersleistungen, Umwandlungssätze, flexible Pensionierungsmodelle</i>
10.30 Uhr	<b>Pause und Kaffee</b>
11.00 Uhr	<b>Finanzplanung</b> <i>Rente oder Kapital, Pensionierungszeitpunkt, Budget, Tragbarkeitsberechnung</i>
11.45 Uhr	<b>Lunch</b>
12.45 Uhr	<b>Erben und Vererben</b> <i>Ehegüter- und Erbrecht</i>
13.45 Uhr	<b>Pause und Kaffee</b>
14.00 Uhr	<b>Gesundheit fördern durch Resilienz</b> <i>Selbstwirksamkeit für psychisches Gleichgewicht</i>
14.45 Uhr	<b>Auswirkungen auf Partnerschaft und Beziehungsnetz</b> <i>Chancen und Herausforderungen, Anpassungen und Veränderungen im Alltag</i>
15.45 Uhr	<b>Schlussrunde und Fragen</b>
16.00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

---

# Situationsplan



- Ab Hauptbahnhof Tramlinie 7, Richtung Wollishofen, Haltestelle Bahnhof Enge, von dort aus 2 Minuten zu Fuss Richtung See.
- Ab Bellevue Tramlinie 5, Richtung Bahnhof Enge, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz).
- Ab Bürkliplatz Buslinie 161 oder 165, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz) oder 8 Minuten zu Fuss Richtung Bahnhof Enge.
- Anreise mit dem Auto:  
Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung.  
Diese müssen vorreserviert werden.

*Wir unterstützen Menschen dabei,  
ein selbstbestimmtes Leben zu führen.*

Swiss Life AG  
Grubenstrasse 49, 8045 Zürich  
bgm@swisslife.ch, [www.swisslife.ch/bgm](http://www.swisslife.ch/bgm)