



SwissLife

Einladung zum Kundenanlass
«good health – good business»

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Einladung zum Kundenanlass «*good health – good business*»

«*Wenn das Büro mitarbeitet: Arbeitswelten, die Wohlbefinden und das Potenzial der Mitarbeitenden fördern*»

Programm

Donnerstag, 4. Juni 2026 – Swiss Life Binz Center, Grubenstr. 49, 8045 Zürich

8.30 Uhr **Eintreffen und Kaffee**

9.00 Uhr **Begrüssung**
Maurus Huber, Leiter Marketing und Kommunikation
Snezana Milojevic, Fachverantwortliche
BGM für Unternehmenskunden, Swiss Life

9.30 Uhr **Positive Psychologie für gesundes Arbeiten**
Wohlbefinden stärken, abschalten, auftanken
Prof. Dr. Michaela Knecht
Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW

10.30 Uhr **Pause**

11.00 Uhr **Die Veränderung der Arbeitswelt und die zukünftige Rolle des Büros**
Yannick Müller, days with us

12.15 Uhr **Lunch**

13.15 Uhr **Was Hundertjährige uns lehren**
Erkenntnisse, die Menschen lange zufrieden und resilient machen
Prof. Daniela S. Jopp, Universität Lausanne

14.00 Uhr **Zwischen KI und Selbstorganisation**
Wie verändert sich Führung und braucht es sie überhaupt noch?
Dr. Patrick Mollet

15.15 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Gastgeber und Gastgeberin



Maurus Huber

Leiter Marketing und Kommunikation



Snezana Milojevic

Fachverantwortliche BGM für
Unternehmenskunden

Am «good health – good business»-Anlass tauchen wir in die Welt der Positiven Psychologie ein und stellen eine zentrale Frage: Wie lassen sich die Arbeitswelten der Zukunft so gestalten, dass Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit sich gegenseitig stärken – statt im Widerspruch zu stehen?

Wir übersetzen die Prinzipien der Positiven Psychologie – Stärken, Sinn, Beziehungen und Ressourcen – in den Arbeitsalltag: in moderne Führung, flexible Arbeitsmodelle sowie eine unterstützende Arbeits- und Raumgestaltung. So wird deutlich, wie sich Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit gemeinsam fördern lassen.

Freuen Sie sich auf pointierte Referate, praxisnahe Beispiele und viel Raum für den Dialog mit Expertinnen und Experten zu Positiver Psychologie und Future of Work. Lassen Sie sich inspirieren, gewinnen Sie neue Perspektiven und nehmen Sie konkrete Ideen für Ihr Unternehmen und für sich selbst mit.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Gastreferenten und Gastreferentin



Prof. Dr. Michaela Knecht

*Prof. Dr. phil., Dozent an der Hochschule
für Angewandte Psychologie FHNW*

Wie können Menschen in einer hybriden, beschleunigten Arbeitswelt gesund bleiben, ihre Rollen zwischen Arbeit und Privatleben gut gestalten und dabei leistungsfähig bleiben? Prof. Dr. Michaela Knecht, Co-Leiterin des Instituts für Mentale und Organisationale Gesundheit und Professorin für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, beschäftigt sich in Forschung und Praxis genau mit diesen Fragen. In ihrem Impuls-Referat nimmt sie uns mit in die Welt der Positiven Psychologie: Sie macht greifbar, was sich hinter diesem Ansatz verbirgt, ordnet ihn im Kontext von Arbeitspsychologie, Life-Domain-Balance und BGM ein und zeigt, wie ein stärkerorientierter Blick Wohlbefinden, Erholung und Leistungsfähigkeit fördern kann, sowohl im Umgang mit sich selbst als auch in der Rolle als Führungskraft gegenüber Mitarbeitenden.



Yannick Müller

*Lead Innovation Scouting & Business Development und
Co-Founder days with us*

Yannick Müller ist Co-Founder und Lead Innovation Scouting & Business Development bei days with us, ein Workplace-Consulting-Unternehmen in Zürich. Gemeinsam mit einem interdisziplinären Team aus Consultants und Innenarchitektinnen und -architekten entwickelt er zukunftsfähige Lern- und Arbeitsumgebungen und begleitet Unternehmen auf ihrem Weg in eine neue Arbeitswelt. Mit days with us denkt er Bürogestaltung konsequent ganzheitlich: Raumkonzepte sind für ihn immer auch Fragen von Kultur, Werten, Zusammenarbeit und zwischenmenschlichen Beziehungen. In seinen Projekten beschäftigt er sich damit, wie Menschen in Zukunft arbeiten wollen – und wie Arbeitswelten so gestaltet werden können, dass sie Wohlbefinden, die Zusammenarbeit und langfristige Leistungsfähigkeit stärken. An unserem «good health – good business»-Anlass gibt er Einblicke in diese Zukunft der Arbeit, zeigt zentrale Trends auf und lädt dazu ein, die eigenen Arbeitswelten neu zu denken.



Prof. Daniela S. Jopp

*Professorin für Psychologie, Psychologisches Institut, Universität Lausanne
und Mitglied des Nationalen Forschungsschwerpunktes «LIVES –
Overcoming vulnerability: Life course perspectives»*

Was können uns Hundertjährige darüber verraten, wie man gut altert – körperlich, geistig und seelisch? Prof. Daniela S. Jopp ist Associate Professor für Psychologie an der Universität Lausanne und eine international anerkannte Expertin für das hohe Alter. Sie leitet die nationale SWISS100-Studie und ist an mehreren internationalen Centenarian-Studien beteiligt. In ihrem Impuls-Referat zeigt sie, welche psychologischen Stärken, Haltungen und sozialen Ressourcen dazu beitragen, dass Menschen auch mit 80, 90 oder 100 Jahren zufrieden und resilient bleiben. Sie macht deutlich, dass wir unsere zukünftigen Arbeitswelten nicht komplett neu erfinden müssen, sondern aus den Erfahrungen derjenigen profitieren können, die ein langes, oft erfülltes Leben führen: Welche Muster, Routinen und Beziehungen begünstigen Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit – und wie können Unternehmen diese Erkenntnisse für ihre Mitarbeitenden nutzbar machen?



Dr. Patrick Mollet

*Future of Work & HR Experte und
Co-Founder Great Place to Work® Switzerland*

Wie führen wir Menschen, wenn Arbeit flexibler, digitaler und zugleich anspruchsvoller wird – und sich Arbeitsumgebungen spürbar verändern? Dr. Patrick Mollet ist Unternehmer, Future-of-Work-Experte und Mitinhaber von Great Place To Work® Schweiz. Seit rund zwei Jahrzehnten beschäftigt er sich damit, was attraktive Arbeitgeber ausmacht und wie eine vertrauensbasierte Arbeitsplatzkultur entsteht. In seinem Impuls-Referat zeigt er, was zentrale Entwicklungen im Future of Work für Führung konkret bedeuten: Welche Haltungen und Prinzipien fördern Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit besonders in hybriden Settings und Phasen des Wandels? Die Teilnehmenden nehmen praxisnahe Leitplanken mit, wie Führung Orientierung gibt, Vertrauen stärkt und Zusammenarbeit wirksam gestaltet.

Anfahrtsplan



Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

Aufgrund von Bauarbeiten ist die *Bahnlinie S10 von April bis Oktober 2026 gesperrt*. Bitte nutzen Sie *ab «Zürich HB» die S-Bahn S2, S8 oder S24 bis «Zürich Wiedikon»* und fahren Sie anschliessend mit dem *Bus Nr. 76 bis zur Haltestelle «Binz Center»*.

Anreise mit dem Auto

Aufgrund baulicher Massnahmen *stehen vor Ort keine Parkplätze* zur Verfügung.

*Wir unterstützen Menschen dabei,
ihr Leben finanziell selbstbestimmt zu gestalten.*

Swiss Life AG
Grubenstrasse 49
8045 Zürich
bgm@swisslife.ch
www.swisslife.ch/bgm