



SwissLife

Workshop
*«Psychische Gesundheit
im Arbeitsumfeld»*

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Workshop

«Psychische Gesundheit im Arbeitsumfeld»

Hinschauen – Ansprechen – Reagieren

Beschreibung

Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz – ignorieren oder reagieren? Vorgesetzte, Personal- und Organisationsverantwortliche stehen in einer besonderen Verantwortung, wenn sie im Arbeitsalltag Mitarbeitenden mit einer psychischen Erkrankung begegnen.

Ziele des Workshops

Die Teilnehmenden werden systematisch in das Thema «Psychische Gesundheit im Arbeitsumfeld» eingeführt. Sie üben realistische Führungssituationen und erhalten Werkzeuge zur Hand, die sie in herausfordernden Situationen unterstützen können. Der Workshop gibt ebenso konkrete Empfehlungen wie das Thema Gesundheitsprävention in die Führungsaufgaben integriert werden kann.

Inhalt

- Kosten von psychisch bedingten Absenzen
- Frühwarnzeichen psychischer Erkrankungen
- Realistische Führungssituationen
- Instrumente für herausfordernde Situationen
- Gesprächsvorbereitung, -durchführung und -nachbereitung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, Care Management und Absenzmanagement

Zielgruppe

Geschäftsleitende, Führungs-, Personal- und Organisationsverantwortliche, betrieblicher Sozialdienst aus Mittel- und Grossbetrieben.

Programm

Donnerstag, 27. Juni 2024, 09.30 bis 15.00 Uhr

Swiss Life, Hauptgebäude, General-Guisan-Quai 40, 8002 Zürich

Kursdatum Donnerstag, 27. Juni 2024, 09.30 bis 15.00 Uhr

Kurskosten CHF 480.- (exkl. MwSt.)
inklusive Unterlagen, Pausenverpflegung,
Stehlunch und Getränke

Kursort Swiss Life, Hauptgebäude
General-Guisan-Quai 40, 8002 Zürich

Teilnehmerzahl mindestens 8 bis maximal 18

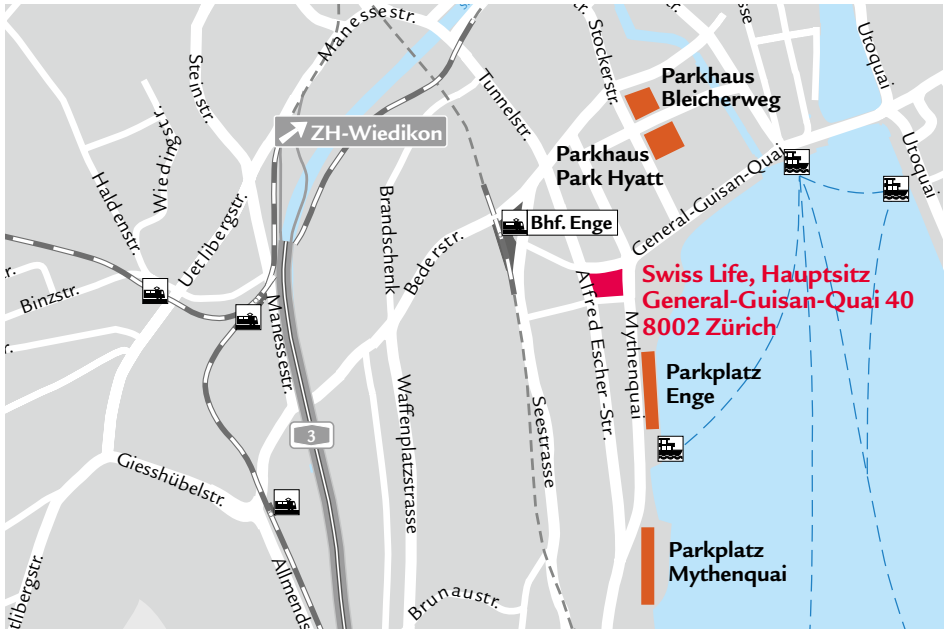
Kursleitung **Michael Peier**
MAS Sozialarbeit und Recht

Isabelle Hitz
Certificate of Advanced Studies
Gesundheitsförderung und Prävention
Dipl. Sozialversicherungsexpertin

Anmeldeschluss Freitag, 14. Juni 2024

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung via www.swisslife.ch/bgm

Anfahrtsplan



Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Hauptbahnhof Tramlinie 7, Richtung Wollishofen, Haltestelle Bahnhof Enge, von dort aus 2 Minuten zu Fuss Richtung See.
- Ab Bellevue Tramlinie 5, Richtung Bahnhof Enge, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz).
- Ab Bürkliplatz Buslinie 161 oder 165, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz) oder 8 Minuten zu Fuss Richtung Bahnhof Enge.

Anreise mit dem Auto

Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung. Diese müssen vorreserviert werden.

Zufriedene Mitarbeitende – der Schlüssel zum Erfolg Ihres Unternehmens!

Swiss Life AG, Grubenstrasse 49, 8045 Zürich
bgm@swisslife.ch, www.swisslife.ch/bgm