



Seminar
*«BGM ja, aber wie?
Grundlagen und Praxis»*

«BGM ja, aber wie? Grundlagen und Praxis»

Beschreibung

Das betriebliche Gesundheitsmanagement ist ein Instrument zur Erkennung und Optimierung von gesundheitsrelevanten Faktoren im Unternehmen. Die Verbesserung der Prozesse und die Reduktion der Belastung der Mitarbeitenden (unter Berücksichtigung der betrieblichen und persönlichen Voraussetzungen) führen zur Förderung der Gesundheit. Als Folge davon steigen die Leistungsfähigkeit, die Produktivität sowie die Motivation der Mitarbeitenden.

Trainingsziele

Die Teilnehmenden sollen erkennen, wie sich arbeitsplatzbezogene, soziale, organisatorische und wirtschaftliche Faktoren im Betrieb auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden und auf den Unternehmenserfolg auswirken. Die Teilnehmenden erhalten einfache Instrumente, um die Handlungsfelder in ihrem Betrieb zu definieren und BGM gegenüber Entscheidungsträgern überzeugend vertreten zu können.

Inhalt

- Arbeit und Gesundheit – macht Arbeit krank?
- Einführung und Grundlagen
- Instrumente des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Handlungsfelder in meinem Unternehmen:
Prozesse Implementierung und Stolpersteine

Zielgruppe

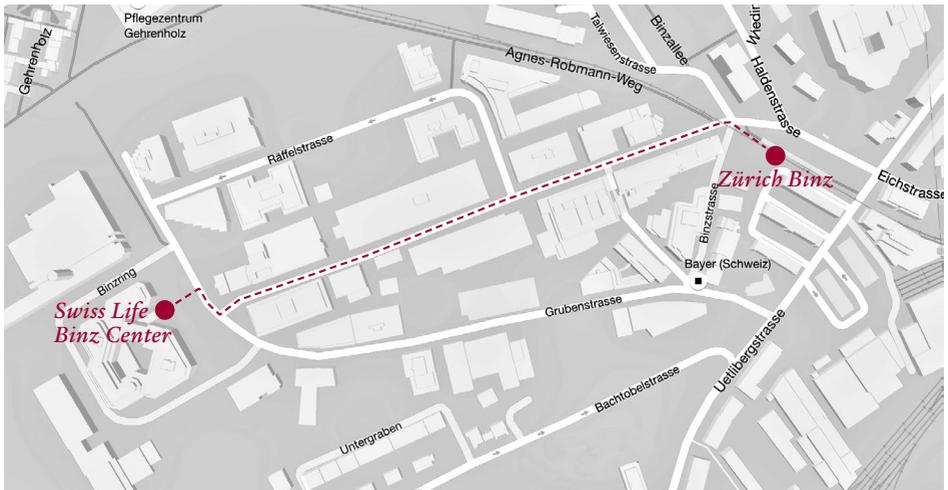
Geschäftsleitende, Führungs-, Personal- und Organisationsverantwortliche, betrieblicher Sozialdienst, Sicherheits- und Umweltbeauftragte aus Klein-, Mittel- und Grossbetrieben.

Seminar

Swiss Life, Binz Center, Grubenstrasse 49, 8045 Zürich

| | |
|-----------------------|---|
| <i>Kursdatum</i> | neue Seminardaten folgen Ende 2021 |
| <i>Kurskosten</i> | CHF 420.- (exkl. MwSt.) inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Getränke |
| <i>Kursort</i> | Zürich, Binz Center |
| <i>Teilnehmerzahl</i> | min. 8 bis max. 20 |
| <i>Kursleitung</i> | Raquel Moreno Jud <i>MAS Angewandte Psychologie für die Arbeitswelt</i> <i>Certificate of Advanced Studies</i> <i>Betriebliches Gesundheitsmanagement</i> Isabelle Hitz <i>Certificate of Advanced Studies</i> <i>Gesundheitsförderung und Prävention</i> <i>Dipl. Sozialversicherungsexpertin</i> |
| <i>Anmeldeschluss</i> | jeweils 2 Wochen vor der Veranstaltung |

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung via www.swisslife.ch/bgm.



Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

Ab Hauptbahnhof S-Bahn-Linie S10 Richtung Uetliberg, Haltestelle Binz.
Dann Bus Nr. 76 bis Binz Center oder sieben Minuten zu Fuss (siehe rote Linie)
der Binzstrasse entlang.

Anreise mit dem Auto

Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung.
Diese müssen vorreserviert werden.

*Swiss Life AG
Grubenstrasse 49
8045 Zürich
bgm@swisslife.ch
www.swisslife.ch/bgm*