



SwissLife



Seminar Frauen Power Finanzkompetenz und Wohlbefinden

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Seminar Frauen Power Finanzkompetenz und Wohlbefinden

Weil unabhängige Frauen starke Frauen sind

Beschreibung

Trotz steigender Arbeitsmarktbeteiligung sind Frauen oftmals stärker von Erwerbsunterbrechungen, atypischen Beschäftigungsformen oder instabilen Lebensverläufen und damit einhergehend deutlich reduzierten Lebenseinkommen betroffen. Diese Ereignisse beeinflussen nicht nur die Erwerbs- und Finanzbiografie, sondern auch das Wohlbefinden.

Wir ermutigen Sie, intensiv eine nachhaltige und langfristige Finanzplanung zu verfolgen, und Ihre persönlichen Stärken zur Steigerung Ihres Wohlbefindens zu nutzen.

Denn finanzielle Sicherheit und Wohlbefinden bedeuten Unabhängigkeit und Selbstbestimmung.

Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen erhalten Einblicke und Wege zu Finanz- und Anlagemöglichkeiten und wie die finanzielle Situation im Blick behalten werden kann. Das Seminar gibt ebenso konkrete Empfehlungen wie Sie Ihre Stärken zur Förderung Ihres Wohlbefindens nutzen können.

Inhalt

- Finanzkompetenz: Finanzplanung, Anlegen und Investieren, Altersvorsorge und Steuern planen
- Charakterstärken bewusst einsetzen
- Wohlbefinden und Gesundheitskompetenz (praktische Übungen)

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen unserer Unternehmenskunden Kollektiv zwischen dem 18. und 65. Altersjahr.

Programm

Dienstag, 2. Juli 2024, 9.00 bis 15.00 Uhr

Swiss Life, Hauptgebäude, General-Guisan-Quai 40, 8002 Zürich

Kursdatum Dienstag, 2. Juli 2024, 9.00 bis 15.00 Uhr

Kurskosten CHF 350.- (exkl. MwSt.)
inkl. Unterlagen, Pausenverpflegung,
Stehlunch und Getränke

Kursort Swiss Life, Hauptgebäude,
General-Guisan-Quai 40, 8002 Zürich

Kurssprache Deutsch

Teilnehmerzahl mindestens 8 bis maximal 18

Kursleitung **Raquel Moreno**
MAS Angewandte Psychologie für die Arbeitswelt
Certificate of Advanced Studies
Betriebliches Gesundheitsmanagement

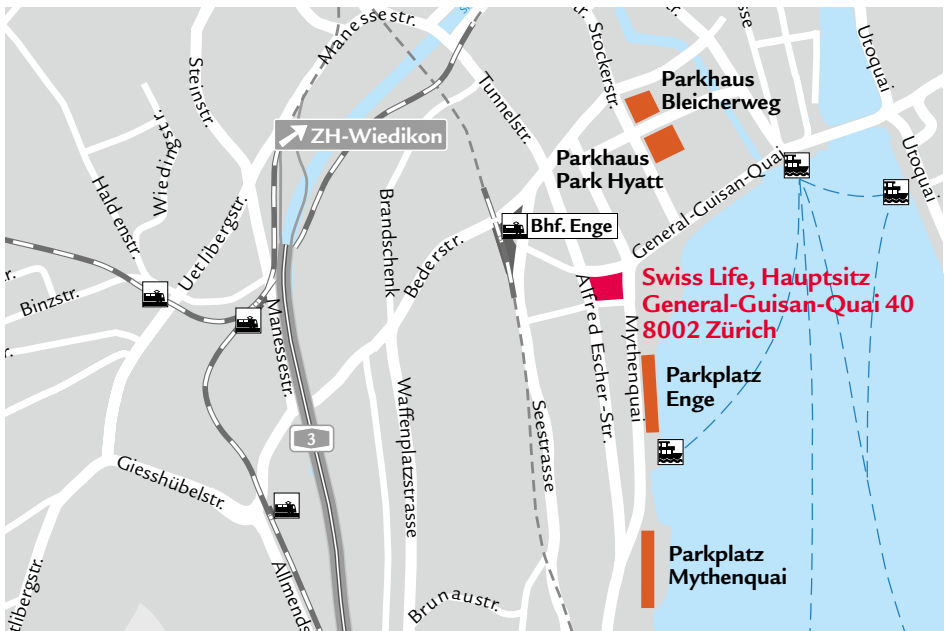
Christine Kneubühler
Senior Consultant
Swiss Life Wealth Managers

Raphaella Miller
Psychologin MSc
Social Care Swiss Life AG

Anmeldeschluss Freitag, 21. Juni 2024

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung per E-Mail an: bgm@swisslife.ch

Anfahrtsplan



Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Hauptbahnhof Tramlinie 7, Richtung Wollishofen, Haltestelle Bahnhof Enge, von dort aus 2 Minuten zu Fuss Richtung See.
- Ab Bellevue Tramlinie 5, Richtung Bahnhof Enge, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz).
- Ab Bürkliplatz Buslinie 161 oder 165, Haltestelle Rentenanstalt (direkt am Hauptsitz) oder 8 Minuten zu Fuss Richtung Bahnhof Enge.

Anreise mit dem Auto

Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung.
Diese müssen vorreserviert werden.

*Wir unterstützen Menschen dabei,
ein selbstbestimmtes Leben zu führen.*

Swiss Life AG, Grubenstrasse 49, 8045 Zürich
bgm@swisslife.ch, www.swisslife.ch/bgm