



Kundenanlass «good health – good business»

«Den Mutigen gehört die Welt» oder «Übermut tut selten gut»

30. Juni 2025 | Maurus Huber

«Den Mutigen gehört die Welt» oder ...

Wer sich nicht einmischt, überlässt das Feld den Falschen



Über **Mut**

Zwischen Mut und Übermut – ein Spiegel unserer Zeit

Mut inspiriert. Übermut warnt. Beides bewegt

**Unsere Stärke: Mut-
Bürger*innen!**

DAX-Investment: Europäische Stärke oder gefährlicher Übermut?

**Kultur-Talk: Für ein besseres Morgen
– mutige Menschen packen an**

„Der Mut wächst mit dem Einsatz“

«Was können wir uns als Menzingen leisten?» – Der Gemeindepräsident warnt vor Übermut

Hut ab vor so viel Mut!

Aktienmärkte vor dem Absturz? Bank of America warnt vor gefährlichem Übermut

Mut steht für Aufbruch, Haltung und Verantwortung – Übermut verkennt die Grenzen, verliert die Richtung und missachtet die Verantwortung

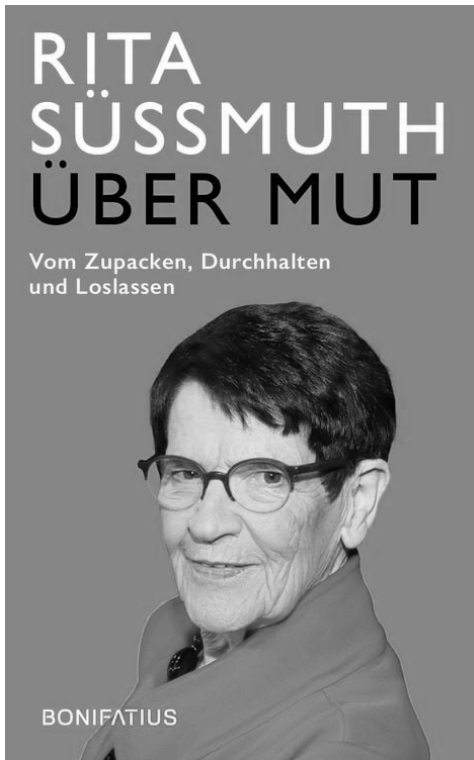
Wer von Ihnen mag Geschenke?

*«Von allen Geschenken, die uns das Schicksal gewährt, gibt es kein grösseres Gut als die Freundschaft - keinen grösseren Reichtum, keine grössere Freude.»
Epikur (341-269)*



Mut zur Veränderung und zur Verantwortung

«Es ist nicht Deine Schuld, dass die Welt ist wie sie ist, aber es ist Deine Schuld, wenn Sie so bleibt.» (Die Ärzte, Deine Schuld, 2003)



Über Rita Süßmuth

- Rita Süßmuth (*1937) ist CDU-Politikerin, ehemalige Bundestagspräsidentin und eine engagierte Stimme für Gleichstellung, Integration und eine menschliche Einwanderungspolitik. Sie steht für Mut, Integrität und eine offene, zukunftsorientierte Gesellschaft.

Über das Buch

- In „Über Mut“ teilt Rita Süßmuth prägende Erfahrungen aus ihrem politischen Leben. Sie plädiert für Verantwortung, Haltung und ein Miteinander, das den Menschen ins Zentrum stellt.

«Tatenlos auf das Ende warten – das werde ich nicht tun.»

Fragen zum Thema Mut?

Aufgepasst: Wer bohrende Fragen stellt, bekommt oft löchrige Antworten 😊

1. Was ist Mut?

2. Welche Mechanismen können mutiges Verhalten im Arbeitskontext steuern?

3. Was können Merkmale einer mutigen Arbeitswelt sein?

4. Was kann der Nutzen von Mut für Unternehmen sein?

Was ist Mut?

Eine praxisnahe, wissenschaftlich fundierte Definition

Mut heisst: Eine bewusste Entscheidung treffen – trotz Angst oder Risiko – um etwas zu tun, das als wichtig, richtig oder sinnvoll empfunden wird.

Aus Sicht der
Psychologie
bedeutet Mut:

Absichtliches Handeln, nicht impulsiv, sondern reflektiert

Trotz realer Risiken oder persönlicher Nachteile
(z. B. Ablehnung, Konflikte, Unsicherheit)

Zielgerichtet auf ein wertvolles Ergebnis – wie Fairness
oder Integrität

Mut ist nicht die Abwesenheit von Angst – es ist die Fähigkeit, trotzdem zu handeln.

Quellen: Pury & Lopez (2010), Rate et al. (2007), Howard (2016)

Mut im Arbeitskontext

Mut im Unternehmen: Entscheidungsprozesse zwischen Verantwortung und Risiko

Erste Entscheidungsstufe:
Wahrgenommenes
Verantwortungsgefühl

Zweite Entscheidungsstufe:
Abwägung potenzieller Kosten



Quellen: Workplace Courage Process Model (Schilpzand et al., 2015)

Gestaltungsideen

Praktische Tools für den Praxisalltag

Mut braucht psychologische Sicherheit (Edmondson, 2019)

Mitarbeitende entscheiden mutiger, wenn sie keine Angst vor negativen Folgen haben.

Empfehlung: Führungskräfte sollten psychologische Sicherheit gezielt fördern – z. B. Check-ins mit Reflexionsfragen (Edmondson, 2019)

Mutige Entscheidungen entstehen durch Werteorientierung (Rate et al., 2007; Pury & Lopez, 2010).

Menschen entscheiden eher mutig, wenn sie ihr Handeln als wertebasiert und sinnvoll erleben.

Empfehlung: Entscheidungen sollten nicht nur fakten-, sondern auch wertegeleitet reflektiert werden – z. B. Werte- und Entwicklungsquadrat (Schulz von Thun, 1998)

Mut kann gelernt, trainiert und unterstützt werden (Howard, 2016; Schilpzand et al., 2015).

Mutiges Verhalten lässt sich entwickeln – durch gezielte Reflexion, Raum für Experimente und soziale Unterstützung.

Empfehlung: Mut fördernde Massnahmen, wie Entscheidungsdialoge einführen – z.B. Delegation-Poker (Appelo, J. (2010)

Fazit

Positive Effekte für Unternehmen durch Mut-Förderung

Innovation und Kreativität steigen (Çetiner & Oğan, 2023)

Mehr Engagement und organische Bindung (Kaltiainen et al., 2024)

Problemlösungsfähigkeit und Resilienz wachsen (Howard & Holmes, 2019)

«Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.»

Demokrit (460-370, der lachende Philosoph)



Es bringt schön auf den Punkt, dass Mut der Startpunkt für Veränderungen sein kann und Zufriedenheit und Erfüllung der Lohn für Mut sein können.