



Einladung zum Kundenanlass
«good health – good business»

Kundenanlass zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) *«good health – good business»*

Sehr geehrte Unternehmenskunden

Gerne laden wir Sie zu unserer Online Veranstaltung «good health – good business» am Freitag, 23. Oktober 2020 ein.

Dieses Jahr steht die psychische Gesundheit im Fokus. Wir nähern uns dem Thema aus verschiedenen Blickwinkeln:

- Ist Resilienz die Wunderwaffe gegen Stress und Krisen?
- Wie kommt es zu einem Burnout?
- Was ist psychische Gesundheit?

Gesunde Mitarbeitende sind der Schlüssel zum Erfolg Ihres Unternehmens. An unserem Anlass erfahren Sie an Praxisbeispielen, wie Mitarbeitende ihre eigene Widerstandskraft stärken und gesund bleiben können.

Aufgrund der aktuellen Situation werden wir unseren BGM-Kundenanlass “good health – good business” zum Thema Resilienz als Livestream durchführen. Die Teilnahme ist für unsere Unternehmenskunden kostenlos.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung per E-Mail an bgm@swisslife.ch.

Freundliche Grüsse
Swiss Life



Maurus Huber
Leiter Claims und Business Services
Unternehmenskunden



Raquel Moreno
Leiterin Gesundheitsmanagement
Unternehmenskunden

Programm

Freitag, 23. Oktober 2020

9.00 Uhr

Begrüssung

Maurus Huber, Leiter Claims und Business Services
Unternehmenskunden, Swiss Life
Raquel Moreno, Leiterin Gesundheitsmanagement
Unternehmenskunden, Swiss Life

Die Schutzfaktoren der Resilienz

*Den Herausforderungen des beruflichen Alltags mit innerer
Stärke begegnen.*

Patricia von Moos
Sozial- und Präventivmedizinerin/Resilienztrainerin

10.15 Uhr

Pause

10.30 Uhr

Burnout

Was geht, wenn nichts mehr geht.

Bettina Bärtsch, Psychologin lic. phil. MAS Supervision &
Coaching in Organisationen (BSO)

11.15 Uhr

Pause

11.30 Uhr

Zähneputzen für die Seele

Die Kampagne 10 Schritte für die psychische Gesundheit

Annette Hitz, Psychologin
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

12.15Uhr

Ende der Veranstaltung

*Gesunde Mitarbeiter – der Schlüssel
zum Erfolg Ihres Unternehmens!*

*Swiss Life AG
Grubenstrasse 49
8045 Zürich
bgm@swisslife.ch
www.swisslife.ch/bgm*