



Einladung zum Kundenanlass  
*«good health – good business»*

# Einladung zum Kundenanlass «good health – good business»

**Sinn und neue Lebenskonzepte –  
warum das für Unternehmen relevant ist.**

*Zufriedene Mitarbeitende schaffen erfolgreiche Unternehmen und zukunftsorientierte Arbeitgeber engagieren sich bereits heute dafür. Mit den Massnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements erhalten und fördern Sie die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden.*

---

## Gastreferenten



**Hannes Rhiner**

*lic. oec., MAS Psychosoziales Management, Coach und Supervisor BSO*

Mit Fragen nach «Sinn und Werten im Kontext der Arbeitswelt» befasst sich Hannes Rhiner seit Jahren als Berater, als Dozent sowie in der Tätigkeit für eine NPO im Bereich der Arbeitsintegration. Zugang zur Thematik hat er über die Logotherapie nach Viktor E. Frankl gefunden, die das innerste menschliche Wesen als ein «Streben nach Sinn» versteht.

Die Sinnfrage gewinnt mit zunehmender gesellschaftlicher Desorientierung in neueren Strömungen der Psychologie, der Philosophie aber auch der Organisations- und Führungslehre wieder an Dringlichkeit. Als «Generalist» ist Hannes Rhiner bestrebt, diese Welten in der Praxis zu vernetzen.



## **Debora Di Maio**

*Unternehmensberaterin/Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin*

Debora Di Maio begleitet Unternehmen und ihre Mitarbeitende in die Arbeitswelt 4.0. Aus jahrelanger Berufs- und Beratungserfahrung weiss sie, welche Eigenschaften bei Menschen heute insbesondere gestärkt werden sollen: Emotionale Intelligenz, Growth Mindset, Mental Health. Ihre Ansätze und ihr Fokus richten sich auf die Förderung der eignen Innovationskraft, der Agilität, der Resilienz und Achtsamkeit, um angestrebte Flowzustände in Beruf und Alltag zu erfahren. Frau Di Maio integriert bei ihrer Arbeit Ansätze der positiven Psychologie sowie der Neurowissenschaft und schafft so eine Verbindung von Faktenwissen und praktisch möglicher Umsetzung.



## **Andreas Krause**

*Prof. Dr. phil., Dozent an der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW*

Andreas Krause ist Psychologe und Experte für Arbeit und Gesundheit an der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW. In Kooperationsprojekten mit Unternehmen erforscht und unterstützt sein Team Wege, um neue Arbeitsformen auf gesundheitsförderliche Weise umzusetzen: Wie können mobiles Arbeiten, agile Arbeitsformen und ergebnisorientierte Leistungssteuerung so umgesetzt werden, dass die höheren Anforderungen an das Selbstmanagement mit Selbstsorge und Produktivität einhergehen – und eben nicht zu langen Arbeitszeiten führen? Erkenntnisse aus diesen aktuellen Kooperationsprojekten sind die Basis für seinen Impulsvortrag.

# Programm & Anreise

Mittwoch, 10. November 2021

Swiss Life, Binz Center, Grubenstrasse 49, 8045 Zürich

---

8.30 Uhr **Eintreffen und Kaffee**

---

9.00 Uhr **Begrüssung**  
Maurus Huber, Leiter Claims und Business Services  
Unternehmenskunden, Swiss Life  
Raquel Moreno, Leiterin Gesundheitsmanagement  
Unternehmenskunden, Swiss Life

---

09.15 Uhr **Sinn als Motivator**  
*Praktische Philosophie für die Arbeitswelt*  
lic. oec. Hannes Rhiner

---

10.15 Uhr **Pause**

---

10.45 Uhr **Generationenmix als Erfolgsfaktor**  
Debora Di Maio

---

11.45 Uhr **Arbeitszeit**  
*Je länger, je produktiver oder leistungsschwächer?*  
Prof. Dr. phil. Andreas Krause

---

12.30 Uhr **Stehlunch**

---

14.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

---

*Alle Referate werden in deutscher Sprache präsentiert. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Wir freuen uns, Sie am Anlass «good health – good business 2021» begrüßen zu dürfen.*



**Maurus Huber**  
*Leiter Claims und Business Services  
Unternehmenskunden*



**Raquel Moreno**  
*Leiterin Gesundheitsmanagement  
Unternehmenskunden*

# Anfahrtsplan



## Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

Ab Hauptbahnhof S-Bahn-Linie S10 Richtung Uetliberg, Haltestelle Binz.  
Dann Bus Nr. 76 bis Binz Center oder sieben Minuten zu Fuss (siehe rote Linie)  
der Binzstrasse entlang.

## Anreise mit dem Auto

Vor Ort stehen wenige Parkplätze zur Verfügung.  
Diese müssen vorreserviert werden.

**Wir unterstützen Menschen dabei,  
*ein selbstbestimmtes Leben zu führen!***

Swiss Life AG  
Grubenstrasse 49  
8045 Zürich  
bgm@swisslife.ch  
[www.swisslife.ch/bgm](http://www.swisslife.ch/bgm)