

Arbeitswelt im Fokus: Persönlichkeitsstörungen und Burnout

Mittwoch, 26. September 2018
Bananenreiferei, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Programm: Claims Days Herbstanlass 2018

- 08.30 Uhr Eintreffen der Gäste
- 09.00 Uhr Begrüssung
Maurus Huber und Andreas Hildebrand
- 09.30 Uhr „Persönlichkeitsstörungen und Arbeitsfähigkeit“
Dr. med. Marcel Bahro
- 10.30 Uhr Pause
- 11.00 Uhr „Burnout und Beruf: Herausforderungen und Chancen“
Dr. med. Gabrielle Mekler
- 11.45 Uhr „Wir geben Burnout ein Gesicht - zwei Erfahrungsberichte“
Yvonne Ineichen und Olivier Moos
- 12.15 Uhr Lunch
- 13.30 Uhr Podiumsdiskussion
Dr. med. Philip Strasser und Referenten
- 14.15 Uhr Pause
- 14.30 Uhr Fazit Podiumsdiskussion
- 14.45 Uhr „Zwischen Hochleistung und Burnout - Umgang mit psychischen Erkrankungen bei Swisscom“
Simone Eisner
- 15.30 Uhr Schlusswort und Fragen
- 15.45 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldungen und weitere Informationen unter: www.swisslife.ch/claimsdays



*Maurus Huber, Leiter Claims und Business Services
Unternehmenskunden*



*Andreas Hildebrand, Teamleiter Leistungen und fachlicher
Lead Erwerbsunfähigkeit*

Claims Days Herbestanlass 2018

Unsere Referentinnen und Referenten



Marcel Bahro, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Marcel Bahro ist Facharzt in Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkt auf Alterspsychiatrie und -psychotherapie. Neben dem Führen einer eigenen Arztpraxis in Pfäffikon SZ erstellt er psychiatrische Gutachten und ist Vertrauensarzt im Bereich der obligatorischen Krankenpflegeversicherung.



Gabrielle Mekler, Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Gabrielle Mekler ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und seit 13 Jahren Ombudsfrau der Zürcher Ärztesgesellschaft. Nach ihrem Staatsexamen 1988 widmete sie sich diversen Berufsfeldern der Psychiatrie und Psychotherapie und eröffnete 1997 ihre Praxis in Zürich, wo sie neben der Abklärung und Behandlung von psychischen Leiden auch Gutachten im Auftrag von Versicherungen, Behörden und privaten Auftraggebern erstellt. Basierend auf wissenschaftlich belegten Erkenntnissen berät sie ihre Patienten individuell und setzt bei ihrer Behandlung auf die Stärkung und den Aufbau eigener Ressourcen.



Yvonne Ineichen

Yvonne Ineichen ist ein Natur- und Bewegungsmensch. Vor ihrem Burnout war sie als Beraterin und Projektleiterin in einer Werbeagentur tätig. Nachdem sie ihre Krankheit überwunden hatte, kehrte sie für einige Jahre ins Angestelltenleben zurück. Heute arbeitet sie erfolgreich in ihrem Traumjob als selbständige Texterin.



Olivier Moos

Über Jahre hinweg reiste Olivier Moos als Unternehmensberater einer IT-Firma um die Welt, kletterte die Karriereleiter hoch und erlitt mit 32 Jahren eine Erschöpfungsdepression. Heute ist er froh über diese intensive Erfahrung. Durch sie lernte er, auf sich selber zu hören und schliesslich seiner Berufung zu folgen. Mit seinem Projekt „Burnoutvoices“ möchte Olivier Moos Betroffenen Zuversicht vermitteln, Interessierten die Möglichkeit geben, Betroffene besser zu verstehen und der Tabuisierung des Themas entgegenzutreten.



Simone Eisner, Leiterin betriebliches Case Management bei Swisscom

Simone Eisner arbeitet seit drei Jahren als Leiterin des betrieblichen Case Managements von Swisscom und engagiert sich insbesondere in der internen Wiedereingliederung von lang-zeiterkrankten Mitarbeitenden. Zudem bringt sie zehn Jahre Erfahrung in Prävention und Gesundheitsförderung mit und arbeitet innerhalb der Swisscom eng mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement und der betrieblichen Sozialarbeit zusammen.



Philip Strasser, Gesellschaftsarzt Swiss Life

Dr. med. Philip Strasser ist seit 2008 Gesellschaftsarzt von Swiss Life. Ein Schwerpunkt seiner Tätigkeit beinhaltet das Thema Arbeit und Gesundheit. Er vertritt Swiss Life in Gremien des Schweizerischen Versicherungsverbandes SVV und als Board-Mitglied im International Committee for Insurance Medicine ICLAM.
