

Arbeitswelt im Fokus: Persönlichkeitsstörungen und Burnout

Mittwoch, 26. September 2018
Bananenreiferei, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Programm: Claims Days Herbstanlass 2018

- 08.30 Uhr Eintreffen der Gäste
- 09.00 Uhr Begrüssung
Maurus Huber und Andreas Hildebrand
- 09.30 Uhr „Persönlichkeitsstörungen und Arbeitsfähigkeit“
Dr. med. Marcel Bahro
- 10.30 Uhr Pause
- 11.00 Uhr „Je später erkannt, umso teurer - Burnout, Ängste und Depressionen im Arbeitskontext“
Prof. Dr. Christoph Flückiger
- 11.45 Uhr „Wir geben Burnout ein Gesicht - zwei Erfahrungsberichte“
Yvonne Ineichen und Olivier Moos
- 12.15 Uhr Lunch
- 13.30 Uhr Podiumsdiskussion
Dr. med. Philip Strasser und Referenten
- 14.15 Uhr Pause
- 14.30 Uhr Fazit Podiumsdiskussion
- 14.45 Uhr „Zwischen Hochleistung und Burnout - Umgang mit psychischen Erkrankungen bei Swisscom“
Simone Eisner
- 15.30 Uhr Schlusswort und Fragen
- 15.45 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldungen und weitere Informationen unter: www.swisslife.ch/claimsdays



*Maurus Huber, Leiter Claims und Business Services
Unternehmenskunden*



*Andreas Hildebrand, Teamleiter Leistungen und fachlicher
Lead Erwerbsunfähigkeit*

Claims Days Herbstanlass 2018

Unsere Referentinnen und Referenten



Marcel Bahro, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Marcel Bahro ist Facharzt in Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkt auf Alterspsychiatrie und -psychotherapie. Neben dem Führen einer eigenen Arztpraxis in Pfäffikon SZ erstellt er psychiatrische Gutachten und ist Vertrauensarzt im Bereich der obligatorischen Krankenpflegeversicherung.



Christoph Flückiger, eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut und Supervisor

Prof. Dr. Christoph Flückiger ist Professor für Allgemeine Interventionspsychologie und Psychotherapie und leitet die Spezialpraxis für Generalisierte Angststörungen an der Fakultät für Psychologie der Universität Zürich. Er ist Experte der internationalen Taskforce „Alliance in Adult Psychotherapy“ der American Psychological Association und Haupteditor der Zeitschrift „Psychotherapy Research“. Mit Bruce Wampold und Zac Imel veröffentlichte er den deutschsprachigen Bestseller „Die Psychotherapie-Debatte: Was Psychotherapie wirksam macht“.



Yvonne Ineichen

Yvonne Ineichen ist ein Natur- und Bewegungsmensch. Vor ihrem Burnout war sie als Beraterin und Projektleiterin in einer Werbeagentur tätig. Nachdem sie ihre Krankheit überwunden hatte, kehrte sie für einige Jahre ins Angestelltenleben zurück. Heute arbeitet sie erfolgreich in ihrem Traumjob als selbständige Texterin.



Olivier Moos

Über Jahre hinweg reiste Olivier Moos als Unternehmensberater einer IT-Firma um die Welt, kletterte die Karriereleiter hoch und erlitt mit 32 Jahren eine Erschöpfungsdepression. Heute ist er froh über diese intensive Erfahrung. Durch sie lernte er, auf sich selber zu hören und schliesslich seiner Berufung zu folgen. Mit seinem Projekt „Burnoutvoices“ möchte Olivier Moos Betroffenen Zuversicht vermitteln, Interessierten die Möglichkeit geben, Betroffene besser zu verstehen und der Tabuisierung des Themas entgegenzutreten.



Simone Eisner, Leiterin betriebliches Case Management bei Swisscom

Simone Eisner arbeitet seit drei Jahren als Leiterin des betrieblichen Case Managements von Swisscom und engagiert sich insbesondere in der internen Wiedereingliederung von lang-zeiterkrankten Mitarbeitenden. Zudem bringt sie zehn Jahre Erfahrung in Prävention und Gesundheitsförderung mit und arbeitet innerhalb der Swisscom eng mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement und der betrieblichen Sozialarbeit zusammen.



Philip Strasser, Gesellschaftsarzt Swiss Life

Dr. med. Philip Strasser ist seit 2008 Gesellschaftsarzt von Swiss Life. Ein Schwerpunkt seiner Tätigkeit beinhaltet das Thema Arbeit und Gesundheit. Er vertritt Swiss Life in Gremien des Schweizerischen Versicherungsverbandes SVV und als Board-Mitglied im International Committee for Insurance Medicine ICLAM.
