



SwissLife



Tout pour votre famille

*Partenariat, enfants,
propriété du logement*



Notre société a changé, et avec elle la façon dont nous **vivons ensemble**. Le souhait de **liberté de choix** et la fin de la **répartition classique entre hommes et femmes** exigent de nouvelles formes, plus flexibles, de la vie à deux. Une chose est restée identique, le **désir d'être avec des personnes** pour qui nous comptons et pour qui nous pouvons être là. Swiss Life vous accompagne du mieux possible pour vivre une vie sereine, grâce à des **approches de solution modernes** et au travers de 1200 conseillères et conseillers dans toute la Suisse.

Remarque sur la protection des données Felicitas

En recevant personnellement la boîte cadeau de Felicitas Promotions AG, vous acceptez que vos données personnelles soient transmises à Swiss Life (Swiss Life SA et Swiss Life Select Schweiz AG) par l'intermédiaire de Felicitas Promotions AG et que Swiss Life puisse les utiliser pour prendre contact avec vous. Dans le but susmentionné, Swiss Life traite les données et informations de contact suivantes vous concernant: prénom et nom, année de naissance, numéro postal d'acheminement, numéro de téléphone, adresse e-mail. Vous trouverez de plus amples informations relatives à la protection des données sur le site web suivant: www.swisslife.ch/fr/legal

Partenariat

4

Décider de vivre en couple, c'est décider d'agir ensemble, mais aussi l'un pour l'autre. C'est également vrai sur le plan financier. En effet, la prévoyance fait aussi partie de l'avenir commun. Nous vous présentons les possibilités qui s'offrent à vous.

Propriété du logement

8

Enfin une chambre pour chaque enfant et un jardin où faire des grillades. De nombreuses jeunes familles rêvent de posséder leur propre logement. Grâce à notre calculateur de rêve immobilier, découvrez quand et comment vous pourrez vous offrir votre chez-vous.

Enfants

12

Etre présent pour ses enfants est une belle et gratifiante mission. Mais pouvez-vous vous permettre de travailler à temps partiel? Avec notre calculateur de temps partiel, simulez différents modèles de taux d'occupation et découvrez les conséquences sur le budget de votre famille.

Concours

19

Envie d'une pause dans votre quotidien? Chaque mois, nous tirons au sort un week-end bien-être pour deux personnes à l'hôtel Schweizerhof de Lenzerheide. Tentez votre chance dès maintenant!



Mentions légales

Editeur Swiss Life SA **Responsables** Melanie Gujan, Nora Urscheler, Swiss Life **Coordination** Leandra Kunz, Swiss Life **Texte** Thomas Siegfried, Swiss Life **Mise en page** Stefan Philipp, Swiss Life **Adresse de la rédaction/commandes** Swiss Life, Magazine Jeunes familles, General-Guisan-Quai 40, Case postale, 8022 Zurich **Relecture et traduction** Swiss Life Language Services **Impression et envoi** Dietschi Print und Design AG **Clause juridique** Les informations fournies dans cette publication sur les produits et les prestations ne s'assimilent pas à des offres au sens juridique du terme. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet des concours et des tirages. Tout recours juridique est exclu. **Crédits photo** Photos: Fabian Hugo; illustrations: Freepik.com; dessins: Severin Fischer; toutes les autres illustrations: Swiss Life.

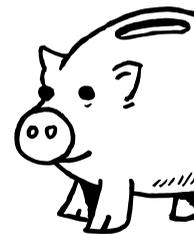
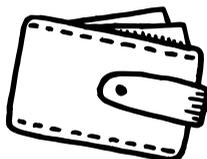
Prêts pour un avenir *à deux*



Décider de **vivre en couple**, c'est décider d'agir ensemble, mais aussi l'un pour l'autre. Nous avons réuni quelques informations intéressantes sur la **vie sous le même toit**.

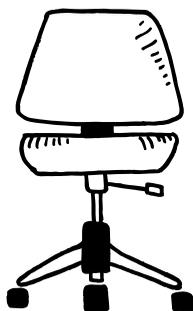
Les personnes de plus de 65 ans

constituent un cas particulier: elles sont très exposées au risque de tomber dans la pauvreté (21,5%), surtout lorsqu'elles vivent seules (28,4%).



Revenu

Les couples mariés regroupent bien plus fréquemment leurs revenus lorsqu'ils ont des enfants.



Travail

Dans 49% des ménages comptant un enfant de moins de 4 ans, une personne travaille à temps plein et l'autre, à temps partiel.

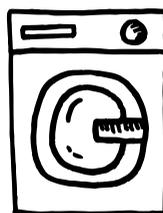


32,2 ans

En 2020, c'est à 32,2 ans que se sont mariés les hommes suisses en moyenne. Chez les femmes, cet âge était de 30,2 ans.

Bien assuré, dans toutes les situations

Un partenariat réussi repose sur la confiance mutuelle, il apporte sécurité et assurance. C'est pourquoi il est important de le protéger de manière appropriée, également sur le plan financier. Ainsi, chacun pourra profiter en toute sérénité de la vie à deux, quoi qu'il se passe.



56,7h

C'est le nombre d'heures total consacrées par les femmes aux tâches ménagères et familiales. Contre 35,6 heures chez les hommes.

Différences entre les hommes et les femmes

En matière de perspectives financières, les hommes et les femmes ne commencent pas sur un pied d'égalité. Le phénomène du «gender pay gap», l'écart de salaire moyen entre l'homme et la femme, creuse à son tour le «gender pension gap», c'est-à-dire une différence parfois considérable du niveau des rentes de retraite. C'est pourquoi il est judicieux de se pencher suffisamment tôt sur sa propre situation en matière de prévoyance. Avec les trois meilleurs conseils de l'expérimentée conseillère financière Martina Gantenbein, vous avez toutes les cartes en main.

*Pour vous:
un bon pour un
conseil en prévoyance
au dos!*





Prenez votre prévoyance financière en main

Comme dit le dicton, «on n'est jamais mieux servi que par soi-même», et il s'applique également à la couverture financière. Ne vous reposez pas simplement sur l'AVS, les polices de votre partenaire et sur votre employeur. Le troisième pilier offre de nombreuses possibilités d'organiser sa prévoyance financière en toute liberté de choix.



Faites le point

Examinez sans indulgence votre propre situation financière: c'est la première étape vers une couverture solide.



Examinez régulièrement vos finances

Examinez votre situation financière et en matière de prévoyance à intervalles réguliers avec votre conseillère ou votre conseiller. Cette vue d'ensemble actualisée de vos finances est très utile lorsque votre situation évolue.



Avantages d'un partenariat régi par contrat (mariage et concubinage)

- ✓ Il régit la répartition des possessions et du patrimoine
- ✓ Il régit la couverture financière
- ✓ Il régit juridiquement le cas de divorce ou la séparation
- ✓ Il régit au besoin le budget du ménage (qui paie quoi?)

Experte Swiss Life en prévoyance et en finances



Martina Gantenbein travaille depuis plus de dix ans chez Swiss Life. Elle est spécialiste diplômée en prévoyance pour la clientèle privée et Entreprises. Mme Gantenbein est mère de deux enfants. Elle le sait par expérience:

« En matière de prévoyance, les femmes doivent rattraper leur retard et prendre les choses en main, en toute liberté de choix. »

Vous trouverez des informations détaillées et d'autres conseils utiles sous



[swisslife.ch/
conseils-en-prevoyance](https://www.swisslife.ch/conseils-en-prevoyance)

Le rêve du *logement en propriété*

Nombreuses sont les jeunes familles à rêver de posséder leur propre logement. Enfin une **chambre pour chaque enfant**, un **vrai bureau** et un **jardin** où faire des grillades.



Daniela et sa famille ont réalisé leur rêve. Depuis qu'ils vivent dans leur propre logement, ils disposent d'une grande liberté de choix, la preuve en vidéo: www.swisslife.ch/reve-immobilier



Un Suisse sur
trois met chaque
mois jusqu'à
1000 francs
de côté pour s'offrir
un jour la maison
rêvée.



Réalisez votre rêve immobilier

L'acquisition d'un logement en propriété mérite mûre réflexion, avant même d'envisager tout autre projet. Vous devez donc vous poser dès le départ quelques questions cruciales: quel est le montant maximum des coûts mensuels que vous pouvez supporter? Comment comptez-vous financer cet achat? Qui sera votre partenaire hypothécaire?





Vous envisagez d'acheter un logement?

Calculez en quelques clics quand et comment vous pourrez réaliser votre rêve immobilier. Scannez le code QR ou rendez-vous sur swisslife.ch/calculateur-reve-immobilier



Suivez ce plan pour concrétiser votre rêve de posséder votre logement:

Planifier suffisamment tôt

Combien de chambres sont nécessaires et qu'en est-il du jardin? L'emplacement est également important. A quelques kilomètres des villes, les prix sont bien plus avantageux.

Définir un plan d'épargne

Idéalement, il faut commencer à épargner plusieurs années en amont. La prévoyance liée du pilier 3a constitue à ce titre une bonne solution.

Effectuer un premier calcul

Vous devez prévoir au moins 20% du prix du bien en fonds propres. Ils peuvent par exemple être constitués d'avoirs bancaires, de sommes d'argent provenant de la vente de titres, d'avoirs des 2^e et 3^e piliers ou d'un avancement d'hoirie.

Calculer la capacité financière

Les frais courants ne doivent pas être sous-estimés. Ceux-ci se décomposent en trois catégories: les charges d'intérêts, l'amortissement ainsi que les frais d'entretien et charges annexes. En règle générale, ces frais ne doivent pas excéder un tiers des revenus bruts annuels.

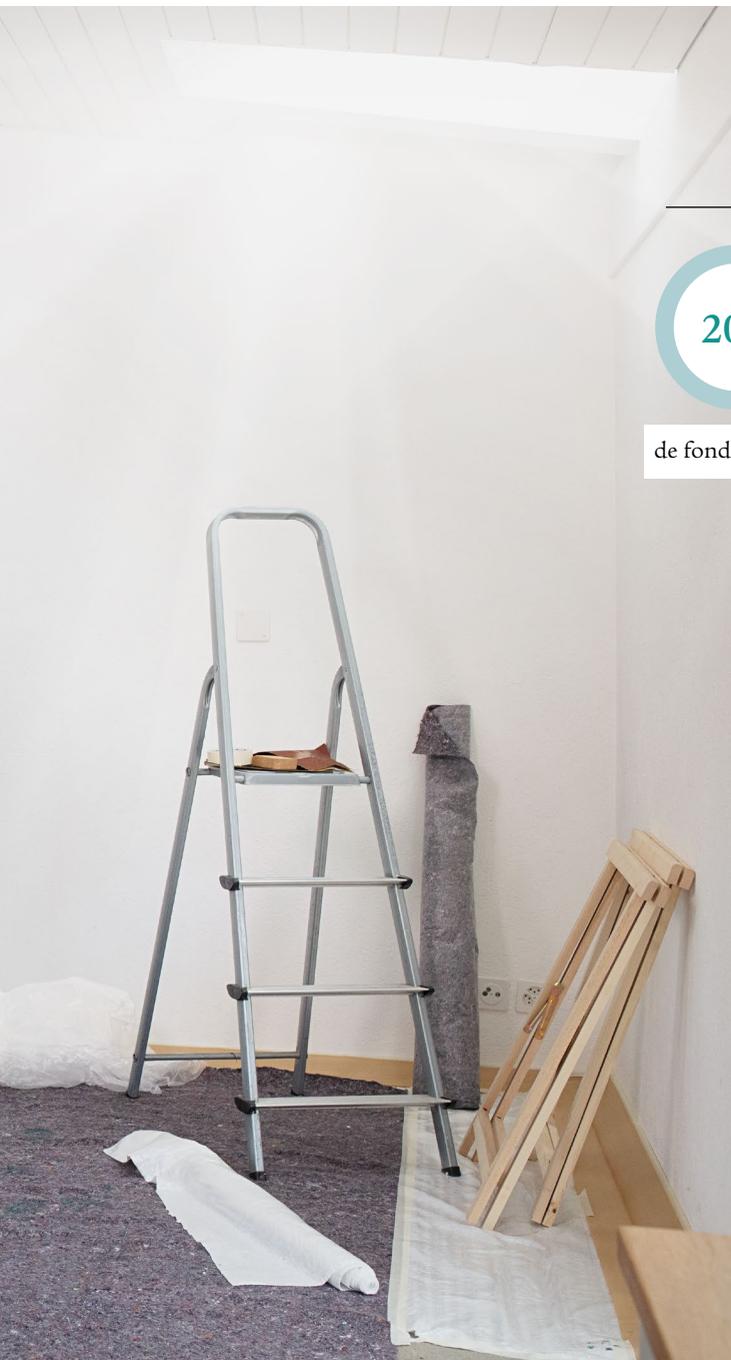
Choisir une hypothèque

Après s'être penché sur l'apport personnel, on peut réfléchir à une hypothèque. Différents modèles existent. En raison de la complexité de la question, il est intéressant de faire appel ici à un conseil approfondi.



20%

de fonds propres

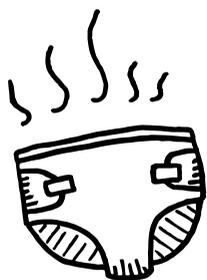


Instantané de la *vie de famille*



Combien de couches consomme un petit avant d'être propre? Combien de mères ont une activité lucrative? Et quelle somme d'argent de poche reçoit un enfant de 10 ans? Vous trouverez ici des **chiffres amusants sur la vie de famille**. Y aviez-vous pensé?



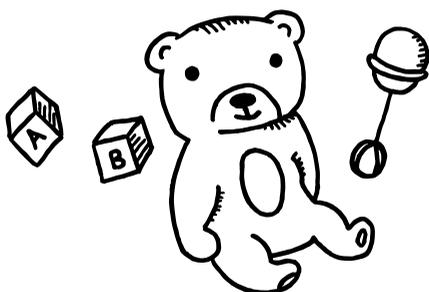


6000 couches

sont utilisées par un enfant avant qu'il ne soit propre. Empilées, elles formeraient une tour aussi haute que la Statue de la Liberté.

S'occuper des enfants

est, chez 27% des femmes, la raison la plus fréquente du travail à temps partiel. Chez les hommes, le chiffre est de 6,1%.

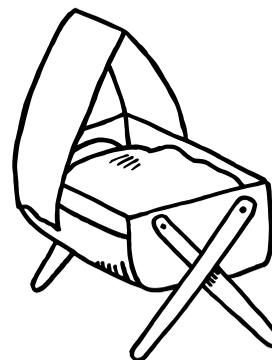


16 francs

C'est le montant de l'argent de poche que reçoit en moyenne un enfant de 10 ans par mois.

31,1 ans

C'est l'âge moyen des Suissesses à la naissance de leur premier enfant.



82%

des mères de famille ont une activité lucrative.





Scannez et
simulez différents
modèles de temps
partiel!



Faire le bon calcul pour le budget de la famille

Etre présent pour ses enfants est une belle mission. C'est pourquoi il n'est pas étonnant que toujours plus de parents aient envie de passer du temps avec leurs enfants, et réduisent ainsi leur taux d'occupation. Mais le travail à temps partiel et la garde d'enfants qui en résulte souvent ont naturellement des répercussions sur le budget familial. Quelle part du budget reste-t-il alors? Il s'agit de faire un calcul précis pour répondre à cette question. Notre calculateur de temps partiel est ici l'outil idéal.

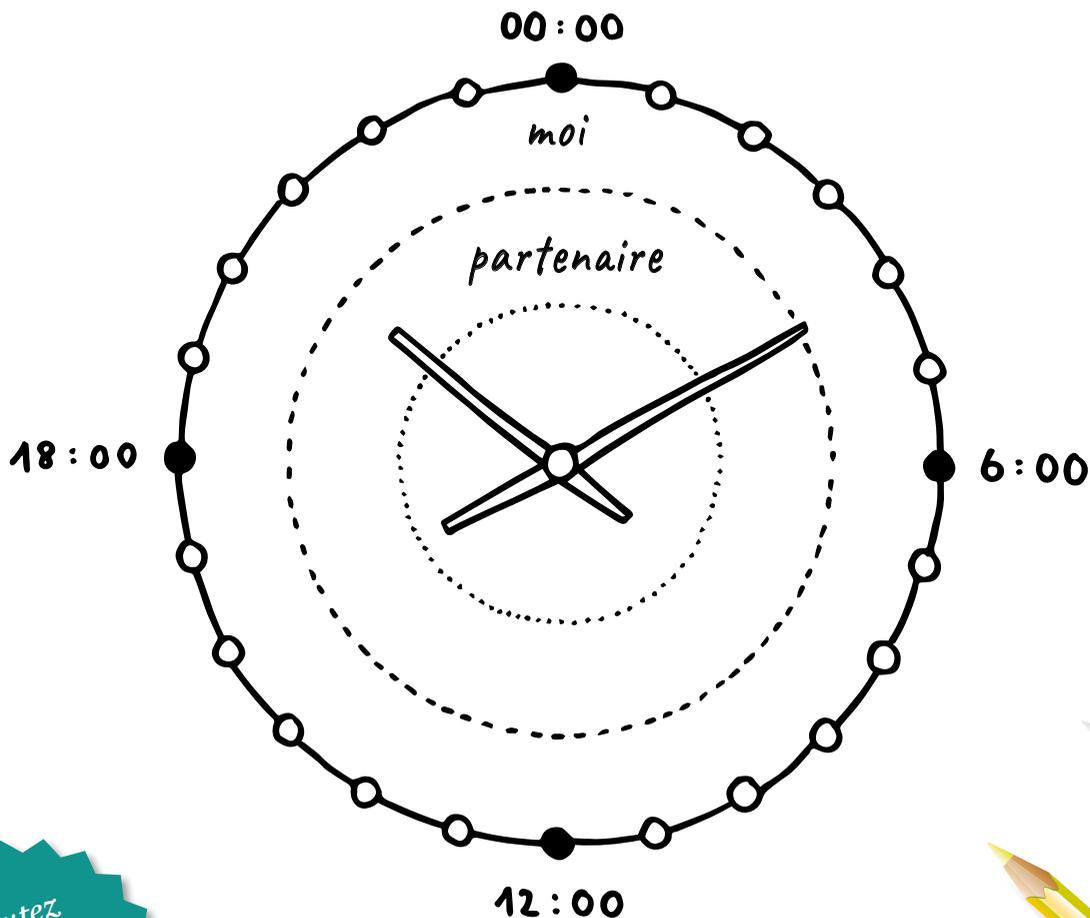
Vous souhaitez travailler à temps partiel?

Découvrez dès maintenant ce que vous pouvez vous permettre – aisément et en quelques clics. Scannez le code QR ou rendez-vous sur le site [swisslife.ch/calculateur-temps-partiel](https://www.swisslife.ch/calculateur-temps-partiel)

Saviez-vous que *plus d'un tiers* des actifs en Suisse travaille à temps partiel?



Aperçu du déroulement de la journée – voilà votre heure!



Ajoutez de la couleur à votre quotidien!

Concilier famille et travail n'est pas toujours simple et exige une bonne gestion du temps. L'aperçu suivant vous permettra de garder un œil sur l'organisation de votre quotidien professionnel et de voir où réside le besoin d'optimisation. **Utilisez différentes couleurs pour indiquer vos activités, vérifiez combien de temps elles demandent et si la répartition des rôles dans le partenariat fonctionne également à la maison.**

- Effectuer des achats
- Retrouver des amis
- Amener/ramener les enfants
- Faire la lessive
- Ranger
- Faire les devoirs
- Lire une histoire
- Jouer avec les enfants





Ce que nous pouvons faire pour vous

Rendre votre famille heureuse est votre mission et nous assurons vos arrières. Grâce à une prévoyance complète, Swiss Life vous protège, ainsi que vos proches, et vous permet de constituer par ailleurs un patrimoine. Vous serez ainsi en position idéale pour vivre une vie bien remplie. Vous créez une sécurité et dégagerez une marge de manœuvre financière qui vous permettra, ainsi qu'à votre partenaire, vos enfants et toute votre famille, de vivre comme vous l'entendez.

Travail à temps partiel, des risques financiers plus élevés?

Les raisons les plus fréquentes du travail à temps partiel sont l'éducation des enfants, les obligations familiales et la formation continue. Cependant, beaucoup ignorent que des risques financiers sont inhérents au travail à temps partiel, et qu'il s'agit d'en tenir compte. En effet, une réduction du taux d'occupation entraîne une baisse des prestations sociales (AVS et caisse de pensions) si l'on se trouve en incapacité de gain en raison d'une maladie ou d'un accident. Mais en veillant à un certain nombre de points, il est possible d'aborder l'avenir financier en toute sérénité.



Conseil pour vous assurer une bonne prévoyance même en travaillant à temps partiel

- ✓ Tenez compte du seuil d'entrée LPP: vous n'êtes assuré automatiquement à la LPP qu'à partir d'un salaire annuel de 21 330 francs
- ✓ Réservez chaque mois un montant fixe pour la prévoyance vieillesse
- ✓ Demandez un extrait de votre compte AVS: s'il présente des lacunes, vous pouvez les combler rétroactivement jusqu'à cinq ans
- ✓ Alimentez régulièrement un troisième pilier
- ✓ Examinez la possibilité d'effectuer un rachat dans la caisse de pensions
- ✓ Consultez un conseiller spécialisé pour votre prévoyance

Trouvez le bon conseil chez Swiss Life



- ✓ **Numéro 1 en Suisse**
Swiss Life est le numéro un en Suisse en matière de solutions en prévoyance et en finances.



- ✓ **1,3 million de clients**
Plus de 1,3 million de personnes nous font confiance et prennent ainsi les devants pour vivre une vie toujours plus longue en toute liberté de choix.



- ✓ **41 agences générales**
Avec 41 agences générales et 18 succursales de Swiss Life Select, nous sommes là pour vous dans toute la Suisse.



*Nous permettons à chacun
de vivre selon ses propres choix.*

Swiss Life SA
General-Guisan-Quai 40
Case postale, 8022 Zurich
www.swisslife.ch/familles